



5.9 LÄHIRUOKAPÄIVÄ

AAMUPALA

Luomu4-viljanpuuro, omenalohkot

LOUNAS

Possun palapaisti M/K/GL, perunat, puolukkasurvos,
kaalisalaatti

VÄLIPALA

Mustikkakiisseli M/K/GL, juurespalat

M= maidoton K= kananmunaton GL=gluteeniton
Liha on kotimaista